

Corona Trainingsangebot TSV Schliersee, Sparte Turnen Juni-Juli

Vor dem Training müsst ihr euch schriftlich (Mail oder Whatsapp) mit eurem Trainer*in in Verbindung setzen, damit du erfährst, ob das Training tatsächlich stattfindet!

Tag	Trainer	Altersgruppe	Ort und Zeit
Montag	Marinus/Vanessa Braun	LK4+Breitenspor	MS MB 16-17 Uhr
		Nur Kader	Gym MB 17-20 Uhr
Dienstag	Luna	Mädchen 3-13 Jahre Breitensport	FöZ Hausham 16.30-17.30 Uhr
	Karin+Franzi	Mädchen Breitensport	FöZ Hausham 18-21 Uhr
	Braun+Carla	LK2/LK3 Teamgym Anfäng.	RS MB 16-17 Uhr RS MB 17-18 Uhr
	Regine Kau	Fitness Erwachsene	TH Schliersee oder Turnerbad 19-20 Uhr
Mittwoch	Flo	Jungs	14-16 Uhr Turnerbad oder TH Schliersee
	Braun	Nur Kader	Gym MB 17-20.30 Uhr
Donnerstag	Babsi Forster	Kinderturnen 3-6 Jahre	Sportplatz TSV Schliersee / Laufbahn oder Schule Schliersee 15.00 -16.30 Uhr
	Babette	Leichtathletik	Sportplatz TSV Schliersee/ Laufbahn oder Schule Schliersee 16.30-18.30 Uhr
	Doreen	LK 6-8 Jahre	Neuhaus TH 15.45-17 Uhr
Freitag	Verena Danner	Kinder allg.	MS MB 16-17.30 Uhr
	Anna Bergham.	LK 3/LK4	MS MB 16-17.30 Uhr
	Flo	Jungs	FöZ Hausham 13.30-16.30
	Braun	Kader	FöZ Hausham 18-20.30 Uhr
	Klaus	Männer	Turnerbad oder TH Schliersee 18-20 Uhr
	Karin Funke		18.30 - 20 Uhr Sportplatz TSV (erst nach Pfingsten)

Unsere Turnhallen sind nur unter Vorbehalt vom Landkreis frei gegeben:
Mittelschule Miesbach, Realschule Miesbach, Förderzentrum Hausham, Gymnasium Miesbach, Schule Schliersee, Schule Neuhaus

Zusätzliches Online-Training bei Sophia Heinrich: Was machen wir? Grundlagenschule, Gleichgewicht, Handstand Skills, Mittelkörper, Kraftausdauer, Beweglichkeit
Freitags vss. 15:30 – Dauer: 40 bis 60 Minuten

Bei Interesse anmelden über Whatsapp / SMS an 0176-62797377