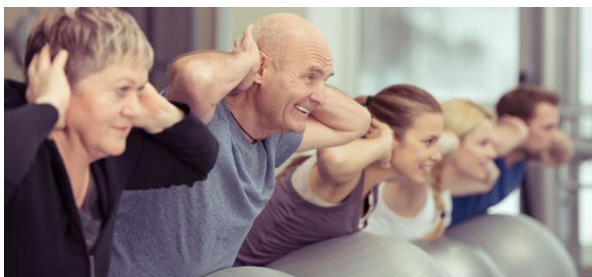


Krebsnachsorge

Rehabilitationssportgruppe



Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

mit diesem Merkblatt möchten wir Sie über unsere von den Krankenkassen anerkannte, ambulante Krebssportgruppe informieren.

Wer kann mitmachen?

Krebspatienten und -patientinnen, die therapiebegleitend präventiv oder rehabilitativ auf Verordnung und Anraten ihres behandelnden Arztes etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun möchten.

Trainingszeiten und -ort:

Dienstag, 15.30 – 16.30 Uhr in der Sporthalle Neuhaus
Waldschmidtstr. 13, 83727 Schliersee

Was wird gemacht?

In unserer ambulanten Rehabilitationssportgruppe bieten wir Ihnen ein individuell auf Ihre Leistungsfähigkeit abgestimmtes Training. Dieses wird von speziell qualifizierten Übungsleiter*innen angeleitet und beinhaltet Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitsübungen sowie das Erlernen von Atem- und Entspannungstechniken in Kombination mit kleinen Spielen in der Gruppe. Therapiebedingten Beeinträchtigungen soll durch entsprechende Funktionsgymnastik wie beispielsweise Koordinationsübungen zur Sturzprophylaxe entgegengewirkt und der Heilungsprozess positiv beeinflusst werden.

Was muss ich tun, um teilnehmen zu können?

- 1) Bitte erkundigen Sie sich, nachdem Sie Rehasport verordnet bekommen haben, bei uns per E-Mail nach freien Plätzen (s. Kontakt).
- 2) Lassen Sie sich Ihre Verordnung von Ihrer Krankenkasse genehmigen.
- 3) Vereinbaren Sie einen Termin für das erste Training oder eine Schnupperstunde bei uns.

Kontakt:

TSV Schliersee – Sparte Turnen

Perfallstraße 41, 83727 Schliersee

Ansprechpartnerin: Anna Vollenweider

Email: rehasport@tsv-schliersee-turnen.de

Web: <https://tsv-schliersee-turnen.de>